



Diagnoza i terapia CBT zaburzeń afektywnych- depresja, mania.

Terminy	13.06.2020
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Szkolenie skierowane jest do psychologów, psychoterapeutów, personelu medycznego, pedagogów, opiekunów socjalnych ,osób pracujących z osobami cierpiącymi na zaburzenia afektywne jednobiegunowe i dwubiegunowe.
Tematyka	<p>Program szkolenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Współczesna klasyfikacja chorób afektywnych. Kryteria różnicujące zaburzenia afektywne jednobiegunowe i dwubiegunowe. 2. Przyczyny chorób afektywnych: endogenne i egzogenne. Osobowość przedchorobowa. 3. Depresja (epizod depresyjny, duża depresja, depresje poronne, maski depresji). Depresje typu endogenne. Lęk w depresjach typu endogenne. Psychoterapia. Techniki terapeutyczne. 4. Rozpoznawanie zespołów maniakałnych (hipomania, mania, mania z objawami psychotycznymi, zespoły mieszane). Psychoterapia. Techniki terapeutyczne. 5. Zaburzenia afektywne sezonowe. 6. Zaburzenia afektywne a samobójstwa. 7. Zasady terapii zaburzeń afektywnych. Farmakoterapia. Czynniki udział chorego w procesie terapeutycznym. 8. Terapia poznawczo-behawioralna w leczeniu zaburzeń afektywnych. Opracowywanie programu leczenia. Ćwiczenia indywidualne i grupowe- studium przypadku, protokoły sesji terapeutycznych. 9. Radzenie sobie ze stresem i profilaktyka nawrotów zaburzeń afektywnych.
Osoba prowadząca	<p>Dominika Polkowska-Jaroszewicz - psycholog, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Ukończyła magisterskie studia psychologiczne na Uniwersytecie Łódzkim oraz czteroletnią szkołę psychoterapii poznawczo-behawioralnej w Warszawie. Uczestniczyła w wielu kursach doskonalących, m.in. z zakresu seksuologii. Doświadczenie zawodowe zdobyła pracując w różnorodnych placówkach (szpital psychiatryczny w Tworkach, poradnie: zdrowia psychicznego i psychologiczno-pedagogicznej, centrum pomocy rodzinie, specjalistycznym ośrodku dla osób z uszkodzeniami mózgu i chorobami neurologicznymi). Specjalizuje się w diagnostyce i pomocy psychologicznej oraz psychoterapii indywidualnej i grupowej osób doświadczających zaburzeń nastroju (depresja, zaburzenie afektywne dwubiegunowe), z zaburzeniami lękowymi (zaburzenia obsesyjno-kompulsywne- natręctwa, fobie, napady paniki), zaburzeniami osobowości, z trudnościami w relacjach interpersonalnych i życiu osobistym oraz w sytuacjach kryzysowych. Posiada również doświadczenie w pracy z osobami cierpiącymi z powodu psychozy. Swoją pracę poddaje regularnej superwizji.</p>
Koszt szkolenia	399 PLN
Termin zgłoszenia	2020-04-03

