



Terapia poznawczo-behawioralna zespołu stresu pourazowego PTSD. (szkolenie online)

Terminy	08.05.2020
Liczba dni	1
Czas trwania	9:00-16:00
Adresaci	Niniejsze szkolenie jest warsztatem przeznaczonym dla osób pracujących z osobami po traumatycznych doświadczeniach - psychologów, terapeutów, pracowników służb ratowniczych i ośrodków interwencji kryzysowej, pedagogów, pracowników socjalnych zainteresowanych problematyka stresu pourazowego.
Tematyka	<ol style="list-style-type: none"> 1. Czym jest trauma i jakie są jej konsekwencje? 2. Kryteria diagnostyczne zespołu stresu pourazowego 3. Modele terapii poznawczo-behawioralnej ukierunkowane na leczenie osób po doświadczeniach traumatycznych 4. Teoria emocjonalnego przetwarzania- model przedłużonej ekspozycji w terapii PTSD 5. Struktura programu przedłużonej ekspozycji w terapii PTSD <ol style="list-style-type: none"> a) przygotowanie do terapii (wywiad motywujący, zarządzanie przypadkiem) b) początek terapii: psychoedukacja i planowanie terapii uzasadnienie terapii, zbieranie informacji, typowe reakcje na traumę) c) ekspozycje (ekspozycje in vivo, odtwarzanie wspomnienia, najgorsze momenty) d) zapobieganie nawrotom i kończenie terapii (zapobieganie nawrotom, sesja terapeutyczna końcowa) 6. Stany patologiczne wykluczające osoby po doświadczeniach traumatycznych z terapii przedłużonej ekspozycji a) samobójstwa, zabójstwa, samouszkodzenia <ol style="list-style-type: none"> b) psychoza c) agresja d) niewystarczające wspomnienia traumy e) uzależnienia i nadużywanie substancji psychoaktywnych f) dysocjacja 7. Strategie terapeutyczne i zadania domowe. 8. Praca z pacjentem w wieku adolescencyjnym <ol style="list-style-type: none"> a) nastolatek po doświadczeniach traumatycznych b) współpraca z rodzicami 9. Praktyczne formularze stosowane w terapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu PTSD 10. Materiały psychoedukacyjne. 11. Analiza studium przypadku i ćwiczenia praktyczne.



<p>Osoba prowadząca</p>	<p>Dominika Polkowska-Jaroszewicz - psycholog, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Ukończyła magisterskie studia psychologiczne na Uniwersytecie Łódzkim oraz czteroletnią szkołę psychoterapii poznawczo-behawioralnej w Warszawie. Uczestniczyła w wielu kursach doskonalących, m.in. z zakresu seksuologii. Doświadczenie zawodowe zdobyła pracując w różnorodnych placówkach (szpital psychiatryczny w Tworkach, poradnie: zdrowia psychicznego i psychologiczno-pedagogicznej, centrum pomocy rodzinie, specjalistycznym ośrodku dla osób z uszkodzeniami mózgu i chorobami neurologicznymi). Specjalizuje się w diagnostyce i pomocy psychologicznej oraz psychoterapii indywidualnej i grupowej osób doświadczających zaburzeń nastroju (depresja, zaburzenie afektywne dwubiegunowe), z zaburzeniami lękowymi (zaburzenia obsesyjno-kompulsywne- natręctwa, fobie, napady paniki), zaburzeniami osobowości, z trudnościami w relacjach interpersonalnych i życiu osobistym oraz w sytuacjach kryzysowych. Posiada również doświadczenie w pracy z osobami cierpiącymi z powodu psychozy. Swoją pracę poddaje regularnej superwizji.</p>
<p>Koszt szkolenia</p>	<p>399 PLN</p>
<p>Termin zgłoszenia</p>	<p>2020-05-07</p>

