



Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych.

Terminy	05.06.2020
Liczba dni	1
Czas trwania	9:00-16:00
Adresaci	Szkolenie skierowane jest do psychologów, psychoterapeutów, personelu medycznego, pedagogów, opiekunów społecznych, osób pracujących z osobami lękowymi cierpiącymi na zaburzenia afektywne jednobiegunowe i dwubiegunowe.
Tematyka	<p>Program:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Współczesna klasyfikacja chorób afektywnych. 2. Depresja (epizod depresyjny, duża depresja, depresje poronne, maski depresji). Depresje typu endogennego. Lęk w depresjach typu endogennego. Psychoterapia. Techniki terapeutyczne. 3. Zaburzenia afektywne sezonowe. 4. Zaburzenia afektywne a samobójstwa. 5. Terapia poznawczo-behawioralna w leczeniu zaburzeń afektywnych. Opracowywanie programu leczenia. Ćwiczenia indywidualne i grupowe- studium przypadku, protokół sesji terapeutycznych. 6. Współczesna klasyfikacja zaburzeń lękowych. 7. Zespół lęku napadowego- obraz kliniczny, kryteria diagnostyczne wg DSM V i ICD-10. <ol style="list-style-type: none"> a) Poznawczy model paniki wg Clarka b) Błędna interpretacja doznań fizycznych i ich rola w lęku panicznym. 8. Terapia zespołu lęku napadowego. <ol style="list-style-type: none"> a) Procedury poznawcze b) eksperymenty behawioralne c) Reatrybucja i przeformułowanie poznawcze d) Behawioralne metody pracy z lękiem (relaksacja, techniki oddechowce) e) Techniki ekspozycyjne f) Terapia Kontroli Paniki Barlowa (TKP). g) Zakończenie terapii zespołu lęku napadowego i zapobieganie nawrotom problemu 9. Fobia społeczna - obraz kliniczny, kryteria diagnostyczne wg DSM V i ICD 10. <ol style="list-style-type: none"> a) Model poznawczy fobii społecznej wg Clarka i Wellsa. b) Negatywne myślenie w fobii społecznej. c) zachowania zabezpieczające w sytuacji lękowej. d) Koncentracja na sobie i informacja interoceptywna w fobii społecznej. e) Lęk antycypacyjny i selektywna pamięć. 10. Terapia fobii społecznej. Strategie i techniki terapeutyczne CBT. 11. Przypadki kliniczne - ćwiczenia.





Osoba prowadząca

Dominika Polkowska-Jaroszewicz - psycholog, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Ukończyła magisterskie studia psychologiczne na Uniwersytecie Łódzkim oraz czteroletnią szkołę psychoterapii poznawczo-behawioralnej w Warszawie. Uczestniczyła w wielu kursach doskonalących, m.in. z zakresu seksuologii. Doświadczenie zawodowe zdobyła pracując w różnorodnych placówkach (szpital psychiatryczny w Tworzech, poradnie: zdrowia psychicznego i psychologiczno-pedagogicznej, centrum pomocy rodzinie, specjalistycznym ośrodku dla osób z uszkodzeniami mózgu i chorobami neurologicznymi). Specjalizuje się w diagnostyce i pomocy psychologicznej oraz psychoterapii indywidualnej i grupowej osób doświadczających zaburzeń nastroju (depresja, zaburzenie afektywne dwubiegunowe), z zaburzeniami lękowymi (zaburzenia obsesyjno-kompulsywne- natręctwa, fobie, napady paniki), zaburzeniami osobowości, z trudnościami w relacjach interpersonalnych i życiu osobistym oraz w sytuacjach kryzysowych. Posiada również doświadczenie w pracy z osobami cierpiącymi z powodu psychozy. Swoją pracę poddaje regularnej superwizji.

Koszt szkolenia

399 PLN

Termin zgłoszenia

2020-06-04



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70