



Uzależnienie od seksu - diagnoza i terapia.

| | |
|---------------------|---|
| Terminy | 14.11.2020 |
| Liczba dni | 1 |
| Czas trwania | 09:00-16:00 |
| Adresaci | Szkolenie skierowane jest do psychologów, psychoterapeutów, personelu medycznego, pedagogów, opiekunów socjalnych, osób pracujących z osobami z problemem uzależnienia od seksu i kompulswną masturbacją, studentów ostatnich lat psychologii, pedagogiki i resocjalizacji. |



Tematyka

Program szkolenia:

1. Diagnoza i autodiagnoza erotomanii:

- a) przyczyny uzależnienia od seksu,
- b) definicja uzależnienia od seksu,
- c) cykl uzależnienia od seksu,
- d) etapy uzależnienia od seksu,
- e) skutki uzależnienia od seksu.

2. Problem kompulsywnej masturbacji:

- a) charakterystyka problemu,
- b) założenia terapeutyczne w leczeniu problemu kompulsywnej masturbacji.

3. Funkcje płciowości:

- a) rozwój psychoseksualny człowieka,
- b) mity i stereotypy związane z seksualnością,
- c) seksoholicy – historia rodziny.

4. Współuzależnienie - kryteria diagnostyczne , objawy, funkcjonowanie relacji współuzależnieniowej.

5. Krzyżowe uzależnienia.

6. Terapia.

7. Zapobieganie nawrotom.

8. Przykładowy łańcuch zachowań prowadzący do nawrotu.

9. Strategie przeciwdziałania.

10. Akceptacja uzależnienia.

11. Podstawowe problemy w pierwszym okresie zdrowienia.

12. Co pomaga a co przeszkadza zdrowieniu.

13. Biologiczne mechanizmy erotomanii.

14. Seksoholizm – nałóg czy pobudliwość seksualna?

15. Seks wirtualny – czym jest?

16. Skutki i grupy ryzyka seksu wirtualnego.

17. Zdrowe nawyki seksualne.

18. Kurs intymności.

19. Umiejętność nawiązywania związków intymnych.

20. Profesjonalna pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych od seksu.

- a) instytucje i placówki,
- b) rodzaj oferowanej pomocy,
- c) grupy AE, stowarzyszenia.





Osoba prowadząca

Marzena Szczygieł - psycholog, psychoterapeutka, certyfikowany specjalista terapii uzależnień, kierownik programu Młodzieżowego Klubu Abstynenta, prezes Stowarzyszenia JESTEM zajmującego się terapią i profilaktyką uzależnień. Członek Polskiej Federacji Społeczności Terapeutycznych, Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Doświadczenie zawodowe zdobyła pracując w Poradniach Zdrowia Psychicznego, młodzieżowych ośrodkach szkolno-wychowawczych, instytucjach zajmujących się profilaktyką i terapią uzależnień oraz współuzależnień. Posiada ponad 30-letnie doświadczenie zawodowe w pracy terapeutycznej. Specjalizuje się w interwencji kryzysowej i terapii osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i współuzależnionych, DDA. Prowadzi terapię grupową dla osób z problemem uzależnienia od środków psychoaktywnych, osób współuzależnionych oraz Dorosłych Dzieci Alkoholików. W terapii zajmuje się osobami w sytuacji kryzysu, problemami zaburzeń depresyjnych, lękowych, zaburzeń somatyzacyjnych, kryzysem przemocy w rodzinie, zjawiskiem zaniedbania i krzywdzenia dzieci, przemocą seksualną. Prowadzi terapię indywidualną i grupową dzieci i osób dorosłych, terapię rodzin, zajęcia psychoedukacyjne i szkolenia dla specjalistów zajmujących się terapią. Ukończyła psychologię na Uniwersytecie Wrocławskim oraz Studium Pomocy Psychologicznej i Studium Terapii Uzależnień w Instytucie Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Kwalifikacje do prowadzenia terapii rodzin zdobyła kształcąc się w Instytucie Psychiatrii i Neurologii IPIN w Warszawie. Umiejętności psychoterapeutyczne kształciła m.in. w: Instytucie Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne, Szkole Terapeutycznej Polskiego Instytutu Ericksonowskiego, Instytucie Psychiatrii i Neurologii IPIN Warszawa, Towarzystwie Promocji Zdrowia, KARAN Warszawa, Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej MEN Warszawa, NORDISK, PSMP Amsterdam, Instytut Kształcenia Nauczycieli Kalisz, Instytut Psychoterapii Wrocław, WOTUiW Wrocław. Prowadzi szkolenia specjalistyczne dla trenerów i terapeutów grupowych z zakresu konstruowania programów terapeutycznych i psychoprofilaktycznych, prowadzenia terapii grupowej dla osób uzależnionych, współuzależnionych i DDA.

Koszt szkolenia

399 PLN

Termin zgłoszenia

0000-00-00