



Techniki poznawcze i behawioralne w terapii CBT.

Terminy	12.09.2020
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Na szkolenie zapraszamy psychologów, pedagogów, terapeutów i wychowawców zainteresowanych pogłębieniem wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej dzieci i osób dorosłych. Uczestnicy praktycznie nauczą się konceptualizacji problemów oraz planowania procesu terapeutycznego.
Tematyka	<p>Program szkolenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Terapia poznawczo-behawioralna- założenia teoretyczne. 2. Konceptualizacja przypadków w terapii poznawczo- behawioralnej. 3. Praktyczne warsztaty konceptualizacji przypadków. 4. Techniki poznawcze w terapii CBT- prezentacja metod i warsztat praktyczny. 5. Techniki behawioralne w terapii CBT- prezentacja metod i warsztat praktyczny. 6. Techniki doświadczeniowe i wyobrażeniowe w terapii CBT - prezentacja metod i warsztat praktyczny. 7. Zastosowanie technik terapeutycznych CBT w pracy z zaburzeniami depresyjnymi, zab. lękowymi, zab. odżywiania, zab. osobowości. 8. Protokoły terapeutyczne w terapii poznawczo - behawioralnej. 9. Case study.
Osoba prowadząca	<p>Dominika Polkowska-Jaroszewicz - psycholog, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Ukończyła magisterskie studia psychologiczne na Uniwersytecie Łódzkim oraz czteroletnią szkołę psychoterapii poznawczo-behawioralnej w Warszawie. Uczestniczyła w wielu kursach doskonalących, m.in. z zakresu seksuologii. Doświadczenie zawodowe zdobyła pracując w różnorodnych placówkach (szpital psychiatryczny w Tworkach, poradnie: zdrowia psychicznego i psychologiczno-pedagogicznej, centrum pomocy rodzinie, specjalistycznym ośrodku dla osób z uszkodzeniami mózgu i chorobami neurologicznymi). Specjalizuje się w diagnostyce i pomocy psychologicznej oraz psychoterapii indywidualnej i grupowej osób doświadczających zaburzeń nastroju (depresja, zaburzenie afektywne dwubiegunowe), z zaburzeniami lękowymi (zaburzenia obsesyjno-kompulsywne- natręctwa, fobie, napady paniki), zaburzeniami osobowości, z trudnościami w relacjach interpersonalnych i życiu osobistym oraz w sytuacjach kryzysowych. Posiada również doświadczenie w pracy z osobami cierpiącymi z powodu psychozy. Swoją pracę poddaje regularniej superwizji.</p>
Koszt szkolenia	399 PLN
Termin zgłoszenia	2020-09-11

