



Terapia poznawczo-behawioralna w zaburzeniach psychicznych.

Terminy	03.10.2020
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Na szkolenie szczególnie zapraszamy pracowników - psychoterapeutów, psychologów, pielęgniarki, pracowników socjalnych i terapeutów.
Tematyka	<p>Program szkolenia łączy w sobie elementy wykładu, ale także pracy warsztatowej, pracę nad przypadkiem. Program został tak opracowany, aby dostarczyć wiedzy na temat tego, czym są zaburzenia psychiczne, jakie są objawy psychopatologiczne i metody leczenia. Celem szkolenia jest stworzenie uczestnikom możliwości poszerzenia wiedzy dotyczącej diagnostyki i psychoterapii, mając na uwadze, że sukces terapii i najlepsze wyniki leczenia choroby psychicznej zależą od udanej współpracy lekarza psychiatry, psychologa, pacjenta i jego rodziny.</p> <p>Program szkolenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Objawy psychopatologiczne zaburzeń psychicznych. Objawy w okresie przedchorobowym. 2. Współcześnie obowiązujące klasyfikacje kliniczne. Klasyfikacja zaburzeń psychicznych w ICD-10. 3. Grupy zaburzeń psychicznych. Schizofrenia. Zaburzenia schizotypowe. Zaburzenia urojeniowe. Ostre i przemijające zaburzenia psychiczne. Zaburzenia schizoafektywne. Organiczne zaburzenia psychiczne. 4. Metody leczenia zaburzeń psychicznych. Farmakoterapia. Psychoterapia. Współpraca z rodziną osoby chorej 5. Formy psychoterapii i rehabilitacji. Psychoterapia indywidualna. Psychoterapia grupowa. Psychoedukacja pacjenta. Trening społecznych kompetencji. Terapia poprzez środowisko. Zajęcia kreatywne. 6. Terapia poznawczo-behawioralna w zaburzeniach psychicznych. Podstawowe założenia. 7. Deficyty poznawcze w schizofrenii, specyficzne przetwarzaniu treści w psychozach i schizofrenii <ol style="list-style-type: none"> a) Zniekształcenia poznawcze w psychozach, b) Modele rozumienia urojeń i halucynacji, c) Modyfikacja poznawcza urojeń i uporczywych halucynacji, d) Strategie radzenia sobie z halucynacjami. 8. Strategie behawioralne radzenia sobie z objawami negatywnymi (techniki problem solving, tygodniowe dzienniczki aktywności, planowanie zadań (action-plany), check-listy, strategie dopingowe. 9. Zapobieganie nawrotom poprzez uczenie się objawów prodromalnych (zwiastujących). 10. Współpraca z rodziną pacjenta z zaburzeniami psychicznymi. 11. Przypadki kliniczne - omówienie. Praca własna i w grupach.





Osoba prowadząca

Dominika Polkowska-Jaroszewicz - psycholog, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Ukończyła magisterskie studia psychologiczne na Uniwersytecie Łódzkim oraz czteroletnią szkołę psychoterapii poznawczo-behawioralnej w Warszawie. Uczestniczyła w wielu kursach doskonalących, m.in. z zakresu seksuologii. Doświadczenie zawodowe zdobyła pracując w różnorodnych placówkach (szpital psychiatryczny w Tworzech, poradnie: zdrowia psychicznego i psychologiczno-pedagogicznej, centrum pomocy rodzinie, specjalistycznym ośrodku dla osób z uszkodzeniami mózgu i chorobami neurologicznymi). Specjalizuje się w diagnostyce i pomocy psychologicznej oraz psychoterapii indywidualnej i grupowej osób doświadczających zaburzeń nastroju (depresja, zaburzenie afektywne dwubiegunowe), z zaburzeniami lękowymi (zaburzenia obsesyjno-kompulsywne- natręctwa, fobie, napady paniki), zaburzeniami osobowości, z trudnościami w relacjach interpersonalnych i życiu osobistym oraz w sytuacjach kryzysowych. Posiada również doświadczenie w pracy z osobami cierpiącymi z powodu psychozy. Swoją pracę poddaje regularnej superwizji.

Koszt szkolenia

399 PLN

Termin zgłoszenia

2020-10-02



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70