



Terapia Akceptacji i Zaangażowania ACT z Terapią Schematów w pracy z zaburzeniami osobowości.

Terminy	06.11.2020
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Profesjonaliści zajmujący się szeroko rozumianym zdrowiem psychicznym – psycholodzy, psychoterapeuci, terapeuci uzależnień, lekarze, studenci medycyny i psychologii.
Tematyka	<p>Program szkolenia:</p> <p>Warsztat ma przybliżyć sposób rozumienia pacjenta i wybór metod pracy z psychoterapii opartej przede wszystkim na „trzeciej fali CBT”. W trakcie warsztatu będziemy trenować trzy podstawowe podejścia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Terapia schematów - wzmocnienie trybu „zdrowego dorosłego” - w praktyce pomoc pacjentowi w zaspakajaniu kluczowych potrzeb emocjonalnych w adaptacyjny sposób. 2. Terapia skoncentrowana na współczuciu - rozwijanie troskliwego „Ja” - w praktyce aktywizacja w afiliacyjno-kojącego systemu regulacji emocjonalnej. 3. Terapia akceptacji i zaangażowania – Rozwijanie elastyczności psychologicznej w obszarze skonceptualizowanego „Ja”- w praktyce umiejętność przyjmowania elastycznej perspektywy postrzegania siebie, która pomaga rozwijać i poszerzając repertuar wartościowych zachowań. <p>Umiejętności zdobyte lub udoskonalone podczas warsztatu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zrozumienie schematu w aktualnym kontekście tu i teraz 2. Zrozumienie schematu w kontekście sytuacyjnym 3. Zrozumienie schematu kontekstu historii uczenia się i doświadczeń 4. Zrozumienie funkcjonalności sposobów radzenia sobie 5. Aktywizacja behawioralna - wybór kierunku zmiany zachowania 6. Zaangażowane działanie i utrzymanie kierunku zmiany



Osoba prowadząca

Hubert Czupała - jest absolwentem Psychologii oraz Filologii Germańskiej na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz Uniwersytecie im. Jana Gutenberga w Moguncji. Doświadczenie zawodowe zdobywał między innymi w Klinice Psychiatrii i Ambulatorium Psychoterapeutycznym Uniwersytetu Jana Gutenberga w Moguncji, oraz Szpitalu Powiatowym w Śremie. Kierował również Oddziałem Dziennym Psychiatrycznym Rehabilitacyjnym w Śremie. Obecnie kieruje pracą zespołu psychoterapeutów prywatnego Ośrodka Terapii Poznawczych i Behawioralnych w Poznaniu. W pracy klinicznej specjalizuje się w nowych formach psychoterapii opartych na dowodach naukowych. Ukończył 4 letnie szkolenie z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej oraz liczne szkolenia i warsztaty z zakresu psychoterapii; między innymi: terapii schematu (ST), terapii akceptacji i zaangażowania (ACT), terapii dialektyczno behawioralnej (DBT), terapii opartej na współczuciu (CFT) oraz terapii opartej na analizie funkcjonalnej (FAP). Pracuje z rodzicami i nauczycielami prowadząc warsztaty edukacji psychologicznej i wspierania umiejętności wychowawczych, prowadzi rehabilitację psychologiczną i grupy wsparcia dla osób przewlekle chorych oraz realizuje projekty edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego. Jest członkiem Association for Contextual Behavioral Science oraz przewodniczącym jej polskiego oddziału (ACBS Polska). Swoją wiedzę i umiejętności przekazuje studentom jako wykładowca akademicki oraz prowadząc specjalistyczne szkolenia i warsztaty doskonalenia zawodowego.

Koszt szkolenia

399 PLN

Termin zgłoszenia

2020-11-06



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70