



Trening zaawansowanych umiejętności ACT - metafory w praktyce psychoterapeutycznej.

Terminy	23.10.2020
Liczba dni	1
Czas trwania	09:00-16:00
Adresaci	Profesjonaliści zajmujący się szeroko rozumianym zdrowiem psychicznym – psychologowie, psychoterapeuci, terapeuci uzależnień, lekarze, studenci medycyny i psychologii.
Tematyka	<p>Program szkolenia:</p> <p>Warsztat ma przybliżyć lingwistyczne i behawioralne podstawy naukowe stosowania metafor oraz przeprowadzić trening kluczowych umiejętności stosowania metafor w praktyce klinicznej.</p> <p>Trenować będziemy cztery umiejętności:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jak trafnie wybierać cel metafory, by dotyczył właściwości lub funkcji istotnych/kluczowych dla problemu? 2. Jak uchwycić w metaforze funkcje lub właściwości, które chcemy uzyskać jako efekt interwencji klinicznej? 3. Jak dobrać narzędzie metafory, którego właściwości bardzo wyraźnie opisują funkcje którejś brakuje w celu metafory? 4. Jak wybierać narzędzie metafory, by dobrze pasowało ono do kontekstu klienta? 5. Doświadczenie jak można zmienić superwizję z opowiadania sobie historii i dawania sobie rad, czyli skupienia się na objawach i tworzenia nowych reguł zachowania, na rozwijanie własnej elastyczności psychologicznej i kształtowanie umiejętności terapeutycznych. <p>Zajęcia będą prowadzone w sposób warsztatowy, z elementami pracy własnej, a uczestnicy otrzymają materiały pomocne w codziennej pracy.</p>





Osoba prowadząca

Hubert Czupała- jest absolwentem Psychologii oraz Filologii Germańskiej na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz Uniwersytecie im. Jana Gutenberga w Moguncji. Doświadczenie zawodowe zdobywał między innymi w Klinice Psychiatrii i Ambulatorium Psychoterapeutycznym Uniwersytetu Jana Gutenberga w Moguncji, oraz Szpitalu Powiatowym w Śremie. Kierował również Oddziałem Dziennym Psychiatrycznym Rehabilitacyjnym w Śremie. Obecnie kieruje pracą zespołu psychoterapeutów prywatnego Ośrodka Terapii Poznawczych i Behawioralnych w Poznaniu. W pracy klinicznej specjalizuje się w nowych formach psychoterapii opartych na dowodach naukowych. Ukończył 4 letnie szkolenie z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej oraz liczne szkolenia i warsztaty z zakresu psychoterapii; między innymi: terapii schematu (ST), terapii akceptacji i zaangażowania (ACT), terapii dialektyczno behawioralnej (DBT), terapii opartej na współczuciu (CFT) oraz terapii opartej na analizie funkcjonalnej (FAP). Pracuje z rodzicami i nauczycielami prowadząc warsztaty edukacji psychologicznej i wspierania umiejętności wychowawczych, prowadzi rehabilitację psychologiczną i grupy wsparcia dla osób przewlekle chorych oraz realizuje projekty edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego. Jest członkiem Association for Contextual Behavioral Science oraz przewodniczącym jej polskiego oddziału (ACBS Polska). Swoją wiedzę i umiejętności przekazuje studentom jako wykładowca akademicki oraz prowadząc specjalistyczne szkolenia i warsztaty doskonalenia zawodowego.

Koszt szkolenia

399 PLN

Termin zgłoszenia

2020-10-22



Infolinia Rekrutacyjna: 71 332 36 70